



Quixote Nuevo includes themes that touch on aspects of immigration that affect people differently. Please use these resources to help empower yourself and others.

Immigration Resources

Oregon Law Help

<https://oregonlawhelp.org/topics/immigration>

Joint project between Oregon State Bar, Oregon Court System, and others.

Resources include: how to find legal help, avoiding immigration scams, and more.

Oregon State Bar

osbar.org/public/ris

Programs to help find the right lawyer

ACLU Oregon

<https://bit.ly/45ZDq3i>

Immigrant rights legal resources.

<https://bit.ly/3lj4Kjo>

Rapid response plan if ICE comes to your community, from ACLU Oregon.

Immigrant Support

Oregon Worker Relief

workerrelief.org

info@workerrelief.org

Support for immigrants experiencing lost work, eviction, etc.

Equity Corps of Oregon

1-888-274-7292

State-funded legal services for immigrants.

Unete

<https://uneteoregon.org/home-page/>

541-245-1625

NOWIA Unete, Center for Farm Worker Advocacy Movement in support of farm workers and immigrants in the Rogue Valley.

Mental Health Resources

Substance Abuse and Mental Health Services Administration Lifeline

Call or text 988.

BIPOC BlackLine

Call or text 1-800-604-5841.

Prioritizes Black, Indigenous, and People of Color crisis counseling and discrimination response.

Latinx Therapy

latinxtherapy.com

Mental health professionals, support groups, etc.

Open Path Psychotherapy Collective

openpathcollective.org

Affordable online and in-person therapy options.

Ways to Help

There are many organizations dedicated to supporting immigrant rights, below are two to consider.

United We Dream

unitedwedream.org

Multi-ethnic, LGBTQ+, youth, and womxn centered space dedicated to supporting those impacted by the immigrant experience. Volunteer, donate, etc.

RAÍCES

raicestexas.org

Delivering services to people and families who wish to stay in the U.S. Volunteer, donate, etc.

Bias Response Hotline

Oregon Department of Justice

Trauma-informed responses to harassment.

1-844-924-BIAS

(1-844-924-2427)



Quixote Nuevo incluye temas que tocan aspectos de la inmigración que afectan a las personas de manera diferente. Utilice estos recursos para ayudar a empoderarse a sí mismo y a los demás.

Recursos de Inmigración

Ayuda legal de Oregon

<https://oregonlawhelp.org/topics/immigration>

Proyecto conjunto entre el Oregon State Bar, Oregon Court System, y otros.

Los recursos incluyen: cómo encontrar ayuda legal, evitar estafas de inmigración, y más.

Colegio de Abogados del Estado de Oregon

osbar.org/public/ris

Ayudar a encontrar al abogado adecuado.

ACLU Oregon

<https://bit.ly/45ZDq3i>

Recursos Legales de Derechos de los Inmigrantes.

<https://bit.ly/3lj4Kjo>

Plan de respuesta rápida si ICE llega a su comunidad de ACLU Oregon.

Apoyo a los inmigrantes

Oregon Worker Relief

workerrelief.org

info@workerrelief.org

Apoyo a los inmigrantes que experimentan pérdida de trabajo, desalojo, etc.

Equity Corps of Oregon

1-888-274-7292

Servicios legales para inmigrantes financiados por el estado de Oregon.

Unete

<https://uneteoregon.org/home-page/>

541-245-1625

NOWIA Unete, Center for Farm Worker Advocacy
Movimiento en apoyo de los trabajadores agrícolas y inmigrantes en el Rogue Valley.

Recursos de salud mental

Substance Abuse and Mental Health Services Administration Lifeline

Para Español, llame 988 y presione 2.

Textea "ayuda" al 988.

BIPOC BlackLine

llame o textea 1-800-604-5841

Asesoramiento en crisis y la respuesta a la discriminación.

Latinx Therapy

latinxtherapy.com

Directorio de empresas salud mental profesionales, grupos de apoyo y más.

Open Path Psychotherapy Collective

openpathcollective.org

Opciones asequibles de terapia online y en persona.

Formas de ayudar

Hay muchas organizaciones dedicadas a apoyar los derechos de los inmigrantes, se presentan dos a considerar.

United We Dream

unitedwedream.org

Espacio multiétnico, LGBTQ+, juvenil y centrado en mujeres, dedicado a apoyar a los afectados por la experiencia del inmigrante. Voluntario, donar, etc.

RAÍCES

raicestexas.org

Brindar servicios a personas y familias que desean permanecer en los EE. UU. Voluntario, donar, etc.

Línea de respuesta al sesgo

Oregon Department of Justice

Reportar discriminación con un operador calificado.

1-844-924-BIAS

(1-844-924-2427)